

1 день З. каша рисовая Батон с маслом Сыр Чай сладкий О.суп с рыбными консервами Каша гречневая рассып Гуляш Овощи свежие Хлеб ржаной/батон Компот с/фр П.сдоба обыкновенная Какао с молоком Фрукты У.рагу из овощей Рыба запеч в омлете Овощи свежие Хлеб ржаной/батон Сок д/у.кондит изд батон кефир	2 день З.запеканка из творога Батон с маслом Какао с молоком О. суп картофель с фрикадельками из мяса Рагу из птицы Овощи свежие Хлеб рж/батон Кисель Фрукты П.йогурт Оладьи с повидлом Коф напиток У. капуста тушеная Картофель запек с мясом Хлеб рж/батон Сок д/у. батон молоко витамин	3 день З.каша манная молоч Батон с маслом Коф нап с молоком фрукты О.суп картофель с рыбой Макароны отварные Котлета из мяса Икра кабачковая Хлеб рж/бат Сок П. сырники из творога Батон Чай сладкий У.каша пшенная Пюре картофель Сосиска отварная Салат из квашенной капусты Хлеб рж/бат Компот из ап и яблок д/у. булочка Веснушка молоко кипяч	4 день З. суп молочный с макаронами издел Батон с маслом Сыр Чай сладкий О.борщ Жаркое по-дом Овощи свежие Хлеб рж/бат Компот из яблок и лимонов Фрукты П.омлет с сосисками батон Сок Йогурт У.плов из птицы Рагу из овощей Овощи свежие Хлеб рж/бат Компот из кураги д/у. батон кефир кондит изд	5 день З.пудинг из творога Батон с маслом Какао с молоком Йогурт О.суп картофель с макаронами издел Картофельный пудинг Сельдь сол винегрет Хлеб рж/бат Сок фрукты
6 день З.каша из хл Геркулес Батон с маслом Колбаса п/к Чай сладкий О.суп картофель с бобовыми Макароны отварн Гуляш Овощи свежие Хлеб рж/батон Кисель П.запеканка из творога Батон Кофейный напиток Фрукты У.капуста туш Рис отварной Соус том Птица отварная Овощи свежие Хлеб рж/бат Сок д/у. батон кефир	7 день З.каша гречневая Батон с маслом Яйцо вареное Какао с молоком О.суп картофель с рыбой Голубцы ленивые Овощи свежие Хлеб рж/бат Компот из с/фр Фрукты П.сосиска запеч в тесте Йогурт Сок У.картофель отварной Котлета рыбная Каша манная Салат из квашенной капусты Хлеб рж/батон Чай сладкий д/у.батон с повидлом молоко кипяч	8 день З.пудинг из творога Батон с маслом Сыр Коф напиток с молоком О.щи из св капусты Пюре картофель Рыба запечен Овощи свежие Хлеб рж/батон Чай с лимоном П.оладьи с повидлом Какао с молоком Фрукты У.макаронник с мясом Рагу из овощей Салат из свеклы с сол огурцом Хлеб рж/бат Сок д/у. батон молоко вит	9 день З.омлет нат Батон с маслом Какао с молоком О.суп картофель с птицей Капуста туш Котлета мясная Овощи свеж Хлеб рж/батон Компот из кураги Фрукты П.булочка Веснушка Сок У.каша Дружба Овощи свежие Сосиска отварн Овощи в молочном соусе Хлеб рж/батон Компот из с/фр д/у. кондит изд батон кефир	10 день З.суп молочный с макаронами изд Батон с маслом Йогурт Сыр Чай сладкий О. рассольник ленингр Плов из птицы Салат из квашенной капусты Хлеб рж/батон Сок фрукты